医務だより －R1.12－

朝・夕の冷え込みとともに、
全国的にインフルエンザの流行となってきましたヨ！
インフルエンザの予防接種 は受けましたか？
受けたからと言って油断はダメですヨ！

そして
もしも…

インフルエンザと言われたら

●熱が出た次の日から、1週間は出勤停止です

（熱が下がっても家で安静にしていましょう）

●家族の人がインフルエンザにかかっても出勤停止です

（出勤してよいか分からない場合は連絡してください）

●自分も大切ですが、周りの人に感染させないことも大切です

それから「冬に多発するウィルス性の食中毒」にご用心！

ノロウィルスの食中毒、11～2 月がピークに！

食中毒というと、夏場に多く発生する病原性大腸菌やサルモネラ菌などによる「細菌性食中毒」をイメージするかもしれませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要です。
冬場に多いのがノロウィルスです。

ウィルス性食中毒は、物を介して感染が広がるヨ！

ノロウィルスの主な原因食品は牡蠣、アサリ、シジミなどの二枚貝ですが、
ウィルス性食中毒の感染は食品からだけでなく、**ヒトや食器からも経由して広がります。**

吐き気・嘔吐
下痢・腹痛のときは
病院受診をしましょう！

NPO 法人笑い太鼓 高次脳機能障害支援センター 看護師