医務だより －R2.4－

4月 新年度の始まりですが、体調はどうですか？

世の中では『コロナウィルス』がなかなか下火にならず、・・・・ですネ
そこで、正しい手洗いを覚えておきましょう！

※手洗いはどんなときにも必要となります。

日中、温度が上昇してきますので、
水分補給と衣服の調節に気を
つけましょう！

熱中症の始まりともなりますので、
外出時は、帽子・ハンカチ(タオル)・水筒
守ってネ!!

お願い

5月の連休があります。(5月2日(土)～5月6日(水))
必ず上靴を持ち帰って洗いましょう。よろしくネ！

NPO 法人笑い太鼓 高次脳機能障害支援センター 看護師