医務だより －R2.5－

世の中コロナウィルスで暗いニュースばかりですネ。皆さんもマスクを使っていますが、正しく掛けていますか？
もう一度見直してみてください。

―イラストは徳島大学大学院医歯薬研究部 ホームページより―

正しいマスクの掛け方
① 鼻と口全体を覆うこと(アゴマスクはダメ)
② 古いもの・汚れたものはこまめに取り換える
(特に使い捨てマスクを何日も使用しない)
③ マスクの向き(プリーツの方向、上下)
④ 布マスクは毎日洗うこと

※ マスクは自分の身を守ることになりますが、相手にうつさないことも大切ですヨ!!

充分気をつけて感染しないようにしましょう！

NPO 法人笑い太鼓 高次脳機能障害支援センター 看護師