

# 求職活動講座

(就労移行プログラムの一例)

仕事に就くまでの流れとそれに伴うスキルを学び、ハローワーク訪問を通して就労に結びつけていきます。  
また、就労後を見据え、働くことに必要なスキルも磨きます。



## 講義内容

- ・ 求職活動の進め方
- ・ お仕事探し Q&A
- ・ ハローワークの利用法
- ・ 求人票の見方
- ・ 履歴書を知ろう
- ・ 履歴書の書き方
- ・ 職務経歴書って何？
- ・ 職務経歴書の書き方
- ・ 書類選考って何？
- ・ 添え状の書き方
- ・ 面接って何？
- ・ 面接の受け方
- ・ 面接のポイント
- ・ これで大丈夫！面接 Q&A
- ・ 自己紹介シートの作成
- ・ マニュアルって何？
- ・ 働く仲間のお話を聞く



## 実践講座

- ・ 自分の希望を整理しよう
- ・ 自分取扱いノートのすすめ
- ・ 面接なんてこわくない
- ・ Let's ハローワーク！！
- ・ 求人票検索の仕方
- ・ 作ってみよう！受かる履歴書
- ・ 職務経歴書の作成
- ・ My マニュアルを作ってみよう
- ・ メモの取り方練習