

笑い太鼓

卵新聞

発行者
豊橋市東田仲の町57番地
NPO 法人 笑い太鼓
高次脳機能障害者支援センター
Tel/Fax0532-63-6644

平成20年7月1日
第87号

WAKAI BUN
これは交通事故や脳出血などで障害を負った人たちの社会参加を支援する作業所です。

7月の予定

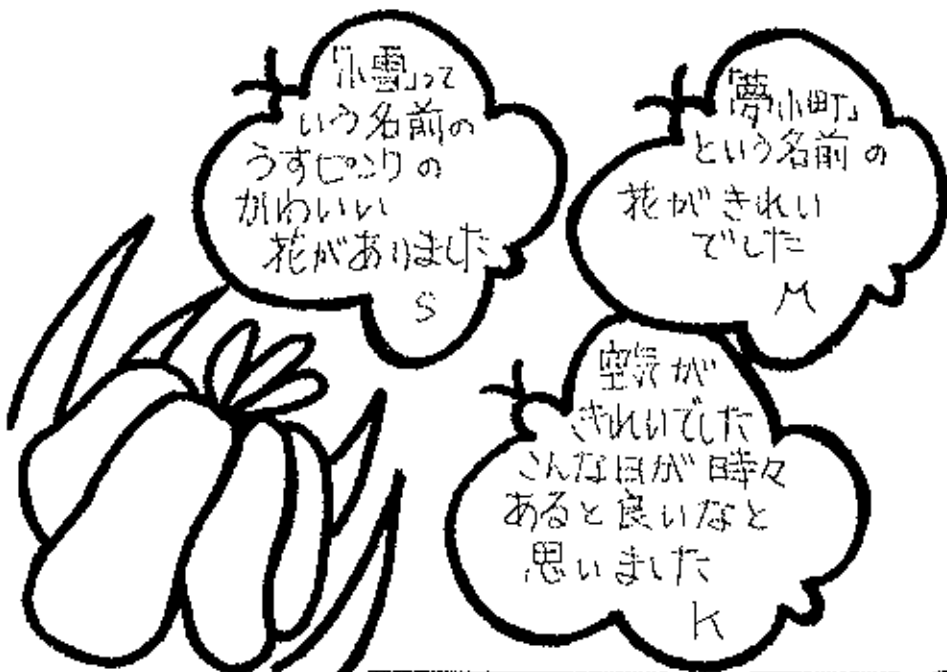
- 7月1日(火) 卵配達
- 2日(水) ゆとりの日 (嚮道教室)
- 2日(水)~7日(月)スマイルバザー (アピタ向山店)
- 8日(火) 卵配達
- 9日(水) ゆとりの日 (絵画教室)
- 13日(日) 出勤日 (午後:太鼓練習・桜ヶ丘高校にて)
- 15日(火) 卵配達
- 16日(水) ゆとりの日 (カラオケ)
- 22日(火) 卵配達
- 23日(水) ゆとりの日 (陶芸教室)
- スポーツレク (豊障会館)
- 29日(火) 卵配達



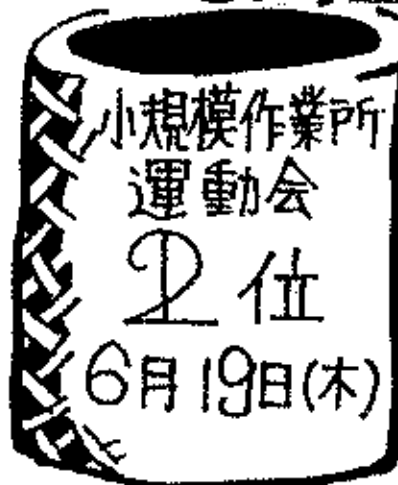
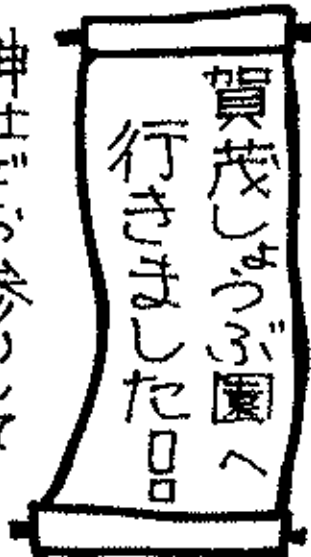
☆めぐみちゃんの卵豆知識☆

？たまごがダイエットにいいってホント？

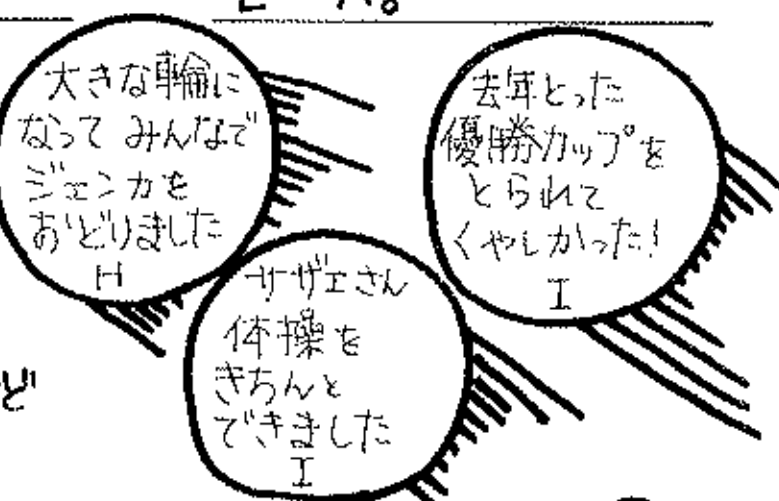
朝食にたまご料理をとると肥満の予防とダイエットに向いています。朝食にたまご料理でたんぱく質をしっかり摂ると、血糖はあまりあがらずに消化に時間がかかるため腹持ちも良く、しかもたんぱく質は脂肪に変わりにくいからです。さらに、たまご1個(約60g)は、おおむね80kcalと低カロリー。きちんと栄養を取り体力も衰えずにダイエットするには、不可欠な食品と言えます。



神社でお参りして
ゆつくり園内を散策しました。
「あんなにたくさん種類があるのは」と、みんなおどろきでした。



「今年優勝するぞ！」
とがんばりましたが
大健闘の2位！
くやしかった！
でもジャンカや玉入れ
たのしくて良かったです。
今年最後だそうだけど
またやりたいね！



みんな！きてね！

かわいいビーズアクセサリー
新魚野菜に手作りおかし！

とよはし 福祉の店 スマイルバザー

7/2(木)~7/7(月)
AM10:00~PM6:00
(最終日はPM5:00まで)

アピタ向山店

2階きもの「さが美」前特設会場

NEW PAGE



みち

5月から
ながまに
なった佐藤さん。
とても真面目な
「マンスグレー」の
紳士です。