

笑い太鼓

卵新聞

発行者
豊橋市東田仲の町57番地
NPO 法人 笑い太鼓
高次脳機能障害者支援センター
Tel/Fax0532-63-6644

平成20年11月4日
第91号



ここは交通事故や脳出血などで障害を負った人たちの社会参加を支援する作業所です。

11月の予定

11月4日(火)	卵配達日
5日(水)	ゆとりの日 (書道教室)
11日(火)	卵配達日
12日(水)	ゆとりの日 (絵画教室)
14日(金)	家族会
16日(日)	出勤日 (太鼓の練習)
17日(月)	バイタルチェック(血圧測定)
18日(火)	卵配達日
25日(火)	卵配達日
26日(水)	ゆとりの日 (スポーツレク)



いってきました！一泊研修旅行！
In 横浜中華街&八景島シーパラダイス

10月10~11日、横浜に一泊研修旅行にいきました。今回初めて参加するなかまもいて、心配していましたがみんな何事もなく元気に帰ってきました。来年はどんながいいかな♡

中華街で運良くパレードを見ることができました。バクバクが鳴ったり歌やおどりもあり、ウキウキしました。
M.S

八景島シーパラダイスでアザラシ・イルカのショーを最高の席でみることにできてとても良かったです。
H.H

中華街でのランチ
夕食のごちそう、朝食で湯薬をつくらせていただき、おいしかったです
T.Y

「海のみえる丘公園」では、横浜ベイブリッジがみえて景色がすごくきれいだった。
Y.K

「上郷森の家」で泊まりました。みんなで大きなお風呂に入ったり、まくらなげをして楽しくすごしました。
A.K

火葬津さかなセンターでしっかりおみやげをかって、母や仕事先の皆さんもよろこんでくれたので良かったです
T.M

豊橋まつり バザーのご協力
ありがとうございました☆

☆めぐみちゃんの卵豆知識☆

たまごが貧血の予防に効果的だってホント？

若い女性の貧血がよく問題になりますが、貧血とは主に血液に含まれる赤血球が異常に低下している状態を言います。その原因としては、ダイエット、偏食、生理などのほかに、栄養不足があり、特に食物中の鉄分、たんぱく質、ビタミンB12・B16、葉酸などの不足と深く関わっています。これら貧血の予防に必要な栄養素をすべて含んでいる、たまご。美しく健康であるために、毎日たまごを食べる習慣をつけましょう。

ありがとう



10月18・19日に行った豊橋まつりのバザー、おかげさまで大盛況でした!!
ありがとうございました！
これからもよろしくおねがいます。

職員紹介

今年4月から働かれています。
戸上(とがみ)です。
皆のアイドルです。



みち