

きょうされん“夏”締切間近です！！

きょうされん夏季販売のお知らせです。
 かわいいTシャツやタオルなど
 素敵なグッズがいっぱい！
 夏のデザートやおいしい食品もあります。
 ぜひご注文下さい。
 ※売上げの一部が
 利用者の工賃になります。
 ご協力をお願いします。
 第2次締切まで、あとわずかです。
 よろしく申し上げます。

第2次締切：7月18日（金）



笑い太鼓

卵新聞



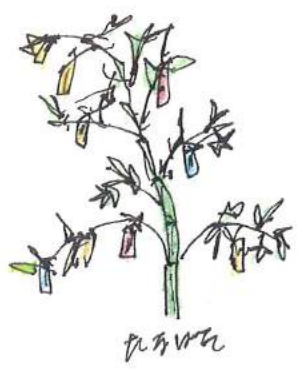
ここは交通事故や脳出血などで障害を負った
 人たちの社会参加を支援するセンターです。

発行者
 豊橋市東田仲の町57番地
 NPO 法人 笑い太鼓
 高次脳機能障害者支援センター
 Tel 0532-63-6644

平成26年7月1日
 第158号

7月の予定

- | | | |
|----|--------|-------------------------|
| 7月 | 1日(火) | 卵配達日 |
| | 2日(水) | ゆとりの日(書道) |
| | 8日(火) | 卵配達日 |
| | 9日(水) | ゆとりの日(絵画) |
| | 13日(日) | 太鼓練習 |
| | 15日(火) | 卵配達日
前芝中福祉体験 |
| | 16日(水) | 〃 |
| | | 東田仲の町公園掃除 |
| | 20日(日) | My Do!探検隊
家族会 |
| | 22日(火) | 卵配達日 |
| | 23日(水) | ゆとりの日(スポーツレク)
三立 卵販売 |
| | 29日(火) | 卵配達日 |



似顔絵コーナー

皆に好かれる一冊になりたい！



Sさん

仲間紹介

一生けん命頑張りますので
 よろしく申し上げます。

Oさん



スタッフ紹介

使わなくなった

絵画用品ありませんか？



ゆとり(絵画)で使うクレパス、絵の具が不足しています。
 使わなくなったものがありましたらご協力をお願いします。

連絡先:高次脳機能障害者支援センター

TEL:(0532)63-6644 担当:神原

めぐみ卵を使ったレシピ

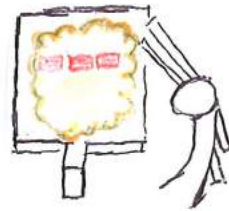
だし巻き卵のカニかまぼこ入り

材料 1人分

めぐみ卵 2個 カニかまぼこ 3本 サラダ油適宜
 (A)だし [水 10 : 白だし 1] 60ml とみりん 小さじ 1/2 と
 薄口しょうゆ 小さじ 1/3 を混ぜ合わせる。

作り方

- 卵は割りほぐして、混ぜ合わせた(A)を加えて、よく混ぜる。
- カニかまぼこ入りの卵焼きを作る。熱した卵焼き器にサラダ油を塗り、火加減は中火にする。
 卵液を1/3量流し込み、半熟状態になるいまでぎっくりとかき混ぜる。
 半熟状態になったら、カニかまぼこを向こう側のへりから1~2cmの位置に横並びに並べ、向こう側から手前にくるくると巻く。
- 巻き終わったら向こう側に寄せて薄くサラダ油を塗り、残った卵液の1/3量入れて、同じように巻く。この手順を卵液がなくなるまで繰り返す。



ポイント

だし汁の量は好みによって調節してください。
 中に入れ巻く具材を変えてカラフルな卵焼きを作っても良いでしょう。
 例：ゆでたホウレンソウ、のりの上に紅ショウガをのせて、とろけるチーズ



暑くなってまいりました。

お茶・お水の20ペットボトルや、アルミ缶がコロコロしてくる季節です。

飲み終わったら、笑い太鼓のリサイクル作業にご協力ください。

玄関先に箱が用意してありますのでポイといれてくださると嬉しいです。

よろしくお願いいたします。

My Do 探検隊!

うまく実行できない、やり方がわからない、助けが欲しい
 やりたいことを何でも叶える7日それがまいどです。

今回は、カラオケ、調理、PCでの参加がありました。



カラオケ

カラオケで僕は得意な歌はなかったけど、
 店にあった歌で楽しく歌えました。(Hさん)

いっぱい歌えたので、楽しかったよ!(Wさん)

調理(お好み焼き)

以前にお好み焼きをやったことがあるが、
 ちょっとそこからチャーハンに心変わり
 しちゃってその間に食材を使われたみたいで、
 結局出費が大きくてふところが痛かった。
 準備したはずがチャーハンに心が奪われたので、
 しばらくお好み焼きに挑戦したい。(Oさん)



南陵中福祉体験(2013/11/13)

今日は2号館で糸牛の作業をしました。
 最初は分からなくてあせったけど
 周りの人が教えてくれて今日の作業は
 はやく終わりました。
 あまり失敗はなかったのが良かったです。
 今日はせっかくなので人と仲良く持つ
 事ができたので良かったです。
 2日間ありがとうございました。

Hさん

2日間という短い期間、
 親切にしてくださってありがとう
 ございました。

最初は何をやるかがわからなかった
 けど、みなさんが優しく教えて
 くださったおかげで、楽しく活動する
 ことができました。

本当にありがとうございました。

Yさん