

笑い太鼓の

# 太鼓茶屋

来てね♪

## みたらし団子

10月から始めました

2本 120円 です。



**大判焼** もやっています!

事前にお電話いただくとお待たせせずにお渡しできます。1コから注文を賜りますので、お気軽にお電話ください!!

ご注文はコチラ

☎ 080-9641-8073

**大判焼メニュー** 各 120円

あんこ クリーム キャラメル  
抹茶クリーム 卵 ずんだ



**営業時間**

7:30~17:00

**定休日**

日曜日・月曜日午後

〒440-0047

愛知県豊橋市栄町 147-1

☎ 080-9641-8073



## 太鼓茶屋

# 笑い太鼓

卵新聞



ここは交通事故や脳出血などで障害を負った人たちの社会参加を支援するセンターです。

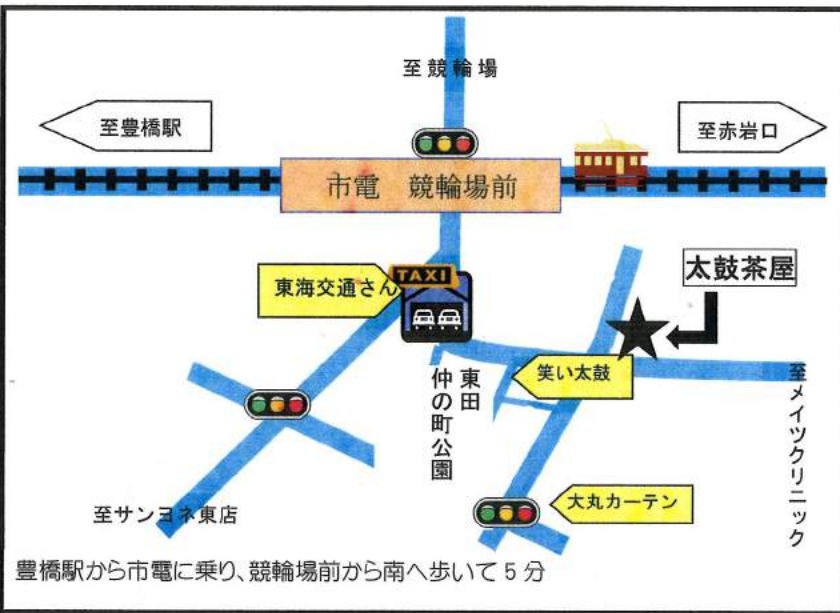
発行者  
豊橋市東田仲の町57番地  
NPO 法人 笑い太鼓  
高次脳機能障害者支援センター  
Tel 0532-63-6644

平成26年11月4日

第162号

## 11月の予定

11月 3日(月)	休日
4日(火)	卵配達日
5日(水)	ゆとりの日(書道)
9日(日)	太鼓練習
11日(火)	卵配達日
12日(水)	ゆとりの日(絵画)
13日(木)	太鼓演奏(蒲郡)
16日(日)	My Do!探検隊 家族会
18日(火)	卵配達日
19日(水)	東田仲の町公園掃除
24日(月)	休日
25日(火)	卵配達日 三立卵販売
26日(水)	ゆとりの日(スポーツレク)



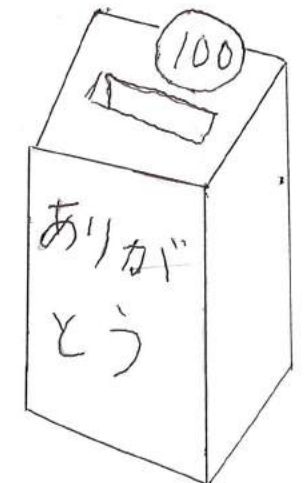
## ちょっといい話!

その2

9月号の募金箱の続きです。  
9月末で募金箱がいっぱいになったので

8,798円を  
いわて脳外傷友の会  
イーハトーヴ 様に  
送金させていただきました。

Kさんはじめ、たくさんの人のご協力  
ありがとうございました。





# My Do 探検隊!

うまく実行できない、やり方がわからない、助けが欲しい  
やりたいことを何でも叶える7日それがまいどです。

今回は、カラオケ、調理、陶芸、お菓子作り、  
豊橋まつり&美術館での参加がありました。

## カラオケ

歌詞の順番を考えて頭を使い、歌う事で楽しいし頭が活性化  
すると考え、いつでも真剣に歌っている。(Sさん)

## 調理

買い物後、調理しようと思ったらレシピを紛失。  
メニューが変わり残念。(Oさん)

## 豊橋まつり&美術館



計画通りできた。服装が暑かった。  
河合玉堂の絵が素晴らしかった。(Sさん)  
遅刻しなかった。  
まつりのイベントスケジュールを把握しとくべきだった。(Kさん)  
天気が良く、行けてとても楽しかった。(Kさん)  
出店数とお客さんが多かった。  
ラジコンヘリが見たかったが見られず残念。(Iさん)



## お菓子作り

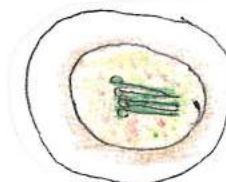
いちごのロールケーキ、いちごがなかった。  
自分で作ったものはおいしかった。  
焦げ焦げおいしかった。買い物が遅くな  
った。楽しかった。来月もお菓子つくる。  
(Sさん)



## 陶芸

佐々木さんに教えて欲しいことを素直に  
聞けなかった。1週間前の事前打ち合わせ(ミーティング)時、昼食をどうするか  
決めて確認してなかった。はっきりしな  
いといけないと気づいた。次はみんなと  
一緒に出掛けたい。(Kさん)

# 料理レシピ かに玉



## 材料 (2人分)

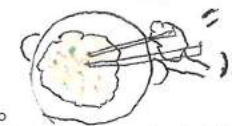
- ・かに缶詰 小1缶(100g) ・砂糖、酒 各小さじ1/6
- ・生しいたけ 2~3枚 ・ねぎ 10cm
- ・めぐみ卵 3個 ・塩 小さじ1/6 ・こしょう 少量
- ・サラダ油 大さじ1.1/2 ・片栗粉 小さじ2
- ・貝割れ大根 1/4パック

## 調味料 A

- ・缶汁とだし汁 1/3カップ ・しょうゆ、砂糖 各小さじ1 ・酢 小さじ1

## 作り方

- ① かに、汁を残して缶から出し、ほぐして軟骨を取り、砂糖と酒をふつ  
て下味をつける。
- ② しいたけ、ねぎは、みじん切りにする。
- ③ ボウルに卵をほぐして①と②を混ぜ、塩こしょうをする。
- ④ 中華鍋を熱してサラダ油を入れ全体に回したら③を一気に入れ、やや強  
火で手早くかき混ぜる。
- ⑤ 中央に、はしでかき寄せながら、半熟になり、よい焼き色がつくまで 2  
~3分焼いて裏返す。
- ⑥ 裏側も 3~4分焼いて皿に取る。
- ⑦ ⑥の鍋に調味料 A を中火で煮立て、水溶き片栗粉を加えて 「とろみ」  
をつける。
- ⑧ 皿に盛った卵に⑦をかけ、ゆでた貝割れ大根を上のにのせる。



## ポイント

- ・卵を中央にかき寄せながら炒める。
- ・表面が固まってきたら、ひっくり返す。

## 豊橋まつり 協力していただき、ありがとうございました

10月18日(土)19日(日)に笑い太鼓と家族会が豊橋まつりに参加しました。

### 家族会

おかげ様で大好調でした。



### 笑い太鼓

大判焼は売り切れ続きでした。



## 似顔絵コーナー

ありがとう  
ございました

Sさん



よろしく  
お願いします

Sさん



仲間紹介