

平成 26 年 12 月 16 日 福祉コンサート東三河公演



就労移行では、事業所見学の一環として一般常識の経験と確認を目的に、名古屋フィルハーモニー交響楽団主催の福祉コンサートへ出かけました。

何度も会議をしてコンサートの始まる時間にあわせたスケジュールを考えて当日を迎えました。

しかし、自分たちで決めた内容を忘れていたり、慣れない公共交通機関を使うためバス停の場所がわからなかったり、バスに忘れ物をしそうになったり、早めに立てたはずのスケジュールに時間が余りすぎていると感じたり、周囲への配慮等が足りなかったことを実感しました。

コンサートでは、歌をうたったり手拍子でリズムを取ったり、体で感じながら楽しむことができました。

また、自分たちで何か計画して出かける機会を作りたいです。

## 似顔絵コーナー

### 仲間紹介



みんなの後ろを  
とことことついて  
がんばっています

Tさん



毎日  
くる

Aさん

# 笑い太鼓

卵新聞



ここは交通事故や脳出血などで障害を負った人たちの社会参加を支援するセンターです。

発行者

豊橋市東田仲の町57番地

NPO法人 笑い太鼓

高次脳機能障害者支援センター

Tel 0532-63-6644

平成27年1月6日

第164号

## 1月の予定

1月	1日(木)~4日(日)	冬期休暇
	6日(火)	卵配達日
	7日(水)	ゆとりの日(書道)
	11日(日)	東田校区成人式 太鼓演奏
	12日(月)	休日
	13日(火)	卵配達日
	14日(水)	ゆとりの日(絵画)
	18日(日)	My Do!探検隊 家族会
	20日(火)	卵配達日
	21日(水)	東田仲の町公園掃除
	23日(金)	三立卵販売
	27日(火)	卵配達日
	28日(水)	ゆとりの日(スポーツレク)



### 新年明けまして

おめでとつごいいます

今年も無事に新しい年を迎えることができました。これも、ひとえに地域の皆様のおかげと心よりお礼申し上げます。

笑い太鼓では年末に、来年もそれぞれの目的実現に向けて粘り強く頑張ろうとモチベーションを高めています。年が明けて元旦。一年の初めを皆様どんなお気持ちで迎えられるのでしょうか。

元旦は、本来一月一日の朝を指すとか。とにかく一年の始まりの始まりという意味なのでしょう。また、「二年の計は元旦にあり」といいますが、何より初めに計画を立て、ことに当たれという意味なのでしょう。

笑い太鼓へ通う脳に損傷を受けた方の多くは、昏睡状態のあと、ふと病院のベッドで目を覚まします。その時が新たな受傷後の生活の始まりの始まりとなります。

笑い太鼓が活動を始めた後で、あるいはそれよりはるか以前に病院のベッドで目を覚まし始まりの始まりの時を経験した方たちも、時を経て年末のモチベーションを協力し合い、ご家族、ボランティアの方たちともに楽しんでいらっしゃいました。

笑い太鼓を利用する皆さんが始まりの始まりに立てた夢が、一日も速く実現できるよう、今年も職員一同奮励努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

平成二十七年一月

NPO法人笑い太鼓

高次脳機能障害者支援センター

施設長 加藤俊宏



## 料理レシピ シンプル簡単 味付け煮卵

材料 5人分 (1人1つの場合)

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| ・めぐみ卵 | 5個    | ・しょうゆ | 100cc |
| ・酢    | 100cc | ・料理酒  | 30cc  |
| ・三温糖  | 大きじ3  |       |       |



### 作り方

- ゆで卵を作ります。黄身はしっかり火を通して下さい。ゆで卵は、鍋に水と卵を入れて沸騰させます。沸騰したら火を弱めて、10～15分くらい待って出来上がり。(大きさによって時間を変えてください。) ゆで卵の殻を剥きます。
- 保存びんにむいたゆで玉を入れ、その他の調味料を全て入れてください。三温糖は溶けにくいので注意。菜ばしなどでやさしく溶かします。
- 上下に②をまんべんなく調味料が混ざるようになり軽く振ります。後は、冷蔵庫で冷やし色が着いてきたら出来上がり。
- 12時間おくと白身がよく茶色っぽくしみてきます。日持ちしますので時間が経つほど味もしみて美味しいです。

### ポイント

- まんべんなく卵を味付けするのに、時々で良いので混ぜてあげてください。清潔なはし、もしくは保存びんを開けずに置き方をかえたりすると良いです。



### お茶・お水の 2Lペットボトル

ルや、アルミ缶を集めています。飲み終わったら、笑い太鼓のリサイクル作業にご協力ください。



よろしくお願いいたします。



## 善銀サンタのプレゼント (12月12日)

☆上から下までサンタの格好で参加者全員にプレゼントをいただき感動しました。また、施設に掃除機を2台ご寄付いただきました。ありがとうございました。



## クリスマス会 (12月12日)

いつもお世話になっているボランティアのみなさんへの感謝の気持ちを込めて、笑い太鼓の2号館にてクリスマス会を開催しました。

ボランティア様、笑い太鼓岡崎の代表の方、施設長、職員、就労継続、生活介護、就労移行の利用者らが参加しました。歌披露(就労継続)、〇×クイズ(生活介護)、モノマネ(就労移行)などを実施し、おおいに盛り上がりました。最後にボランティアのみなさんへの感謝の気持ちを移行からはSさん、継続からはHさん、介護からはHさんに発表してもらいました。参加者みんなで頂いたマッターホーンのショートケーキは、とても美味しかったです。



南稜中学校 Tさん ぼくは、初めて福祉体験をしました。

☆中学生さん達が実習にみえました。  
(11月5・6日)

最初は、どんな人がいるかわからなくて、ちょっとわからなかった。

南稜中学校 Aさん

今日、ぼくは初めて福祉体験学習で「笑い太鼓」に来ました。でも内心、ちゃんとやるか心配でした。でも、笑い太鼓の人達は、すごくやさしかったです。ぼくが、なやんでいた日寺には、教えてくれて、すごくうれしかったです。あと少しみ時間しかないけど、がんばりたいです。

「笑い太鼓は、笑いたるじ

という意味なので、みんながよきはなしかけてくれました。部活のはなしでモイあからたり、いろいろモイあけてくれたので、とても楽しく、友達になったよになかよくしてくれたいと思いました。うれしかった。