

My Do 探検隊!

今回は、カラオケとほの国百貨店、陶芸、調理に行かれて楽しみました。

うまく実行できない、やり方がわからない、助けが欲しい
やりたいことを何でも叶える7日それがまいどです。



カラオケとほの国百貨店

百貨店(美食フェア)へ行き試食をたくさん食べて良かった。またカラオケに行きたい。
Iさん



陶芸

四角の花びんは初めて作り難しかったが、楽しかった。 Kさん
オリジナルでおじょうさんを作った。変わっていて見るのもいいね。 Hさん



調理 (お好み焼、もやし炒め)

久しぶりにお好み焼に挑戦した。昼食が100円で済んでよかった。次回もお好み焼パーティーしたい。もやしをチンして乾燥してしまったのは失敗だった。 Oさん



似顔絵コーナー

早く慣れるようにしたいです



仲間紹介

Sさん

笑い太鼓

卵新聞



ここは交通事故や脳出血などで障害を負った人たちの社会参加を支援するセンターです。

発行者
豊橋市東田仲の町57番地
NPO 法人 笑い太鼓
高次脳機能障害者支援センター
Tel 0532-63-6644

平成27年6月2日

第169号

6月の予定

6月 2日(火)	卵配達日
3日(水)	東田仲の町公園掃除
4日(木)	社協卵販売
9日(火)	卵配達日
10日(水)	ゆとりの日(絵画)
11日(木)	社協卵販売
14日(日)	太鼓練習日
16日(火)	卵配達日
17日(水)	ゆとりの日(書道)
18日(木)	社協卵販売
21日(日)	My Do!探検隊
23日(火)	卵配達日
23日(火)	三立卵販売
24日(水)	ゆとりの日(スポーツレク)
25日(木)	社協卵販売
30日(火)	卵配達日



太鼓茶屋いちおし

だん平 団子と五平餅をひとつにし、ごまだれで仕上げたものです。

営業時間：火～金曜日 7:30～17:00

土曜日 9:30～17:00

日・月曜日定休

大判焼 120円 あんこ、クリーム、たまご、ずんだ、抹茶、白あん、桜あん(季節もの)

☆イラコファームのブランド卵「めぐみ」を使用した県内唯一の『たまごの大判焼』を是非一度おためしください☆

☎大判焼予約ダイヤル 080-9641-8073 アツアツをどうぞ!

第5回

脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会愛知大会 に参加しました。

参加した仲間より感想をいただきました。

平成27年5月16日(土)に、尾張一宮駅iビル シビックホールで第5回脳損傷者ケアリングコミュニティ学会愛知大会テーマ「夢から始まるもの創り人と道具で未来を照らせ」に参加しました。

講演を聞いて、自分の今、現在の状況と、これからどのようにしたらよいかを改めて感じさせられました。

やはり以前から親・兄が言っていた通りに、脳に刺激をあたえると、脳は活発に働くようになるとのことでした。

それと機能を回復させるには、回りの支援も必要である事も学びました。脳幹出血になった人の体験談話には、話を聞いているうちに涙が出そうになりました。自分と比べたら、まだ自分はマヒもなく手足が自由に動くから幸せだと思いました。あと、みんなのプロジェクト・ユニバーサルファッションでは、川内さんのウェディングドレス姿がきれいでした。充実した1日をご過ごしました。(Nさん)



今回、あえて一宮市まで時間とお金を使って、見てきたこと並びにその体験は、大いに自分にとって刺激になり行って良かったと思います。

特に講演会「脳損傷について学ぶ」の内、長田先生の「脳の可塑性と脳損傷からの機能回復」というテーマで、刺激的であったのは脳内にあらたなネットワークを構築して、それまでは機能に携わっていなかった脳組織を動員することで、失った機能の一部を代用することが可能になるということです。

一般に可塑性とは、自由にかたちを変えることができる能力という意味ですが、「脳の可塑性」は、学習・記憶・機能回復の基礎となる機能で初めて自転車に乗るときは、何度も練習をしないとうまく乗りこなすことができないが、一旦要領を見につけると簡単に乗られるようになるということです。

失いかけた機能を代用するために、絶えず刺激を与えていなければと考えさせられました。(Sさん)



めぐみ卵を使った料理レシピ おばあちゃん家のオムレツ

材料 (5人分)

- | | | | |
|-----------------|------|--------|------|
| ・牛ひき肉 (合びき肉でも可) | 500g | ・タマネギ | 2~3個 |
| ・ジャガイモ | 5個 | ・塩 | 適量 |
| ・めぐみ卵 | 5個 | ・揚げ油 | 適量 |
| ・コショウ | 適量 | ・かたくり粉 | 適量 |
| ・パセリ | 適量 | | |



作り方

- ① ジャガイモを丸のままレンジでチン!! (固めの加減でレンジを止める)。8等分のくし型に切り、かたくり粉をまぶし、油で揚げしておく。
- ② タマネギは薄切りにして弱火で薄く色づくくらいフライパンで炒める。ひき肉を加え、塩、コショウをしてさらに炒める。
- ③ ②の上に①をのせ、少し埋める。
- ④ ③の上から、溶きめぐみ卵をまんべんなく回しかける。ふたをして、めぐみ卵が半熟になったらOK。パセリのみじん切りを散らしてできあがり。

栄養コメント

- ・ ジャガイモはビタミンCが豊富。
- ・ 熱してもでんぷん質に守られているので壊れないのがメリット。

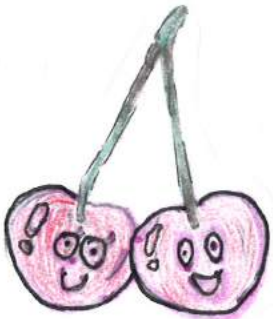
🐦🍓🍓🍓🍓🍓 高校生さん達がボランティアにみえました。🍓🍓🍓🍓🍓
(3月27日)

桜丘高校 Gさん

桜丘高校 Uさん

自分が思っていた
以上に
予定などの管理が
しっかりしていた。

一緒に作業して楽し
かった
桜祭り楽しみです。



😊 家族会からバザーのお知らせ 😊

福祉の店😊 **アピタスマイルバザー**
～心のこもった手作り商品を販売しています～

日時：2015年6月25日(木)～6月29日(月)

10時～18時、最終日は17時まで。

(28日のみ9時から催しています。笑い太鼓当番日は28日です。)

場所：アピタ向山店

2F きものの「さが美」前 特設会場

出店：豊橋 NPO 障害者支援センター連絡会

(昴、来夢、笑い太鼓、楓、陸) 高齢者・在宅障害者 福祉の店

♪ 買い物ついでに、ぜひお立ち寄りください ♪