

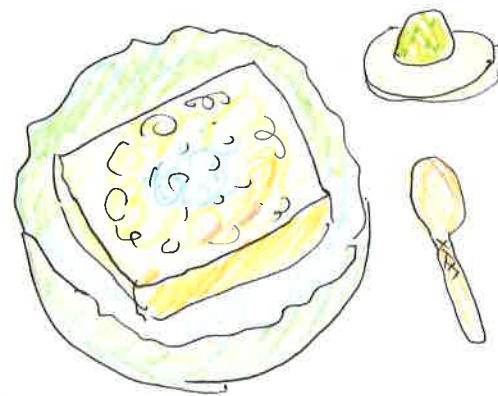
# 料理レシピ あったか豆腐のとろろおろし

## 材料 (6人分)

- ・豆腐 3丁
- ・だしこんぶ 10cm角
- ・長イモ or ヤマトイモ 1本500gくらい
- ・大根 1/4本
- ・だししょう油 大さじ2
- ・長ネギ 1本
- ・七味唐辛子 (お好みで)
- ・めぐみ卵 1個
- ・シラス干し 100g
- ・ユズ 適量
- ・ワサビ 適量
- ・しょう油 適量

## 作り方

- ① 鍋に水を張ってこんぶを敷き火にかけ、沸騰前に豆腐を半分に切って入れ、温める。
- ② 長イモをすりおろし、大根も同様におろす。
- ③ めぐみ卵を割りほぐし、だししょう油で味を調べ、②と合わせる。
- ④ ネギはみじん切り、ユズの皮はお好みで刻むかすりおろす。
- ⑤ ①を器に盛り、③、④とたっぷりのシラス干しをのせ、七味をふる。
- ⑥ しょう油を少々かけて、好みにワサビをのせてスプーンでいただく。



### 栄養コメント

- ・豆腐は消化吸収がよく大豆の栄養が効率よくとれます。
- ・長イモとの相乗効果で滋養強壮に効果大。

## 似顔絵コーナー

皆さん  
よろしく  
お願いします



スタッフ紹介

Uさん

# 笑い太鼓

卵新聞



ここは交通事故や脳出血などで障害を負った人たちの社会参加を支援するセンターです。

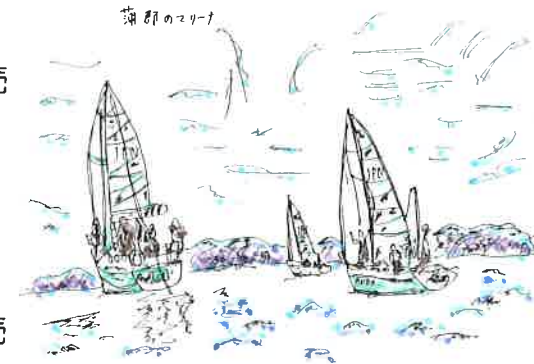
発行者  
豊橋市東田仲の町57番地  
NPO法人 笑い太鼓  
高次脳機能障害者支援センター  
Tel 0532-63-6644

平成27年8月27日

第172号

## 9月の予定

9月1日(火)	卵配達日 つつじヶ丘社協卵販売	ツクイ豊橋卵販売
2日(水)	東田仲の町公園掃除	
3日(木)	八町社協卵販売	
8日(火)	卵配達日 つつじヶ丘社協卵販売	
	ツクイ豊橋卵販売	
9日(水)	ゆとりの日(絵画)	
10日(木)	八町社協卵販売	
13日(日)	太鼓練習日	
15日(火)	卵配達日 つつじヶ丘社協卵販売	
	ツクイ豊橋卵販売	
16日(水)	ゆとりの日(書道)	
17日(木)	八町社協卵販売	
21日(月)	休み(敬老の日)	
22日(火)	休み(国民の休日)	
23日(水)	ゆとりの日(スポーツレク)	三立卵販売
24日(木)	八町社協卵販売	
27日(日)	My Do!探検隊	
29日(火)	卵配達日 つつじヶ丘社協卵販売	ツクイ豊橋卵販売



※予定は変更になる場合があります。

～豊橋まつりのお知らせ～ バザーに参加します。

日程 2015年10月17日(土)、18日(日)

手作り商品、新作の小物等を家族の方が販売致します。  
茶屋からは大判焼(あんこ・クリーム)を張り切って焼きますので、是非お立ち寄りください。お待ちしております。

東日本大震災から

4年6ヶ月

“忘れない”ことが

最大の支援…の

思いを込めて

作りました。

東日本大震災から4年と6ヶ月が経ちました。

しかし、まだまだ現地では平時の様な生活が戻ってないのが現状です。現地を知らない私達には過去の事かもしれませんが、“忘れない”ことが現地の方々にとって「最大の支援」になると考え、この様な商品を販売する運びとなりました。

ぞうさんのクリアファイルとしおりのセットで300円（うち150円の寄付）となります。

しおりのみの販売（100円のうち100円の寄付）も承ります。

しおりは3.11にちなんで限定311個の販売となります。

笑い太鼓、バザー、太鼓茶屋にてお求めできます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

## My Do 探検隊！

今回は、カラオケ、調理、プラモデル、陶芸に令かれて楽しみました。

### カラオケ (JOY JOY)

・参加人数が2人しかいなかったのも、いつもよりたくさん歌え楽しかった。次回は陶芸か、またカラオケをやりたい。 Kさん

### 調理 (冷し中華)

・とてもおいしい冷し中華が出来、とても楽しくおこなえました。次回は体調と相談し、動物園にいきたいです。 Tさん



うまく実行できない、やり方がわからない、助けが欲しい  
やりたいことを何でも叶える1日それがまいどです。



・よきなかまと協力して楽しい冷し中華でした。ただしWさんが参加したのでWさんの分を数に入れてなかったため、少し量が不足しました。案のとおり予算内におさまり満足。次回は9月なので、涼しい気候でしたら動物園などに出かけたいと思いますが、どうなることか？ Nさん



## 見学の感想



☆名古屋大学

医学部

保健学科

作業療法学専攻

の学生さん達が

見学にみえました。



さまざまな見学はこれまでしてきましたが、就労支援の施設を見学をするのは始めてで、とても経験になりました。見学中もあいつをしてもらったり、ていねいに説明してくださったのでとてもうれしかったです。大変であった中、見学させていただきありがとうございました。 Kさん

今回は長時間見学をさせていただき、ありがとうございます。

“高次学習機能障害”に特化した身利組みをしているとは大変珍しく、非常に有意義な時間となりました。対象者の方々ともに、生活のしにくさを改善できるように、東京へつたりのように、様々な身利組みを参考にしたいです。

今回、笑い太鼓さんを見学させていただく機会をくださりありがとうございます。見学させていただいて印象的だったのは、穏やかで雰囲気の良いところでした。その中で、皆様が作業を一生懸命している姿も心に残りました。また、見学をしている私たちに毎さくに声をかけていただいたりもして、うれしかったです。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。 Tさん

### プラモデル

・たまにはカラオケ以外もいいけど、プラモはまいどでやることはないかなと思った。自分の集中力の散漫さを思い知った。プラモがうまく組み立てられず、みんなが何やっているか気になってしかたなかった。 Kさん

### 陶芸

・ねこ、皿、魚を作りました。魚はうまくいきませんでした。佐々木さんが型をかしてくれてうまく出来ました。また陶芸教室を予定しています。 Nさん

