



**大判焼、販売中** 電話で予約していただくと待ち時間がなくて便利です。

予約先 TEL **080-9641-8073**

【大判焼セット】【だんごセット】【だん平セット】ドリンクとセットがお得です。

営業時間 通常 火～金曜日 7:30～17:00  
 他 土曜日 9:30～17:00  
 月曜日 7:30～12:00  
 休み 日曜日定休、都合により休みあり。

## 福祉体験の感想

11月7日、8日に福祉体験に来られた本郷中学1年のみなさんです。

僕は障害者しせは、もと暗い人  
 いきだと思っていたけど、2日間の体  
 験を終えて、僕人とは職員の方と  
 障害を持っている人が家族のように接する  
 とし、明るい場所なんだと知ることが  
 できました。

Hさん

体験として、内職のチェックが難  
 いこと分かりました。これをすこ  
 り続けている方がたはすごいと思  
 いました。

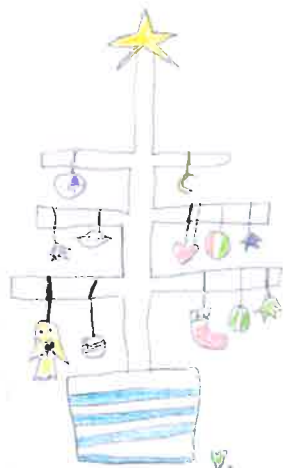
Nさん



「ゆとりの日」  
 水曜日に、第2週は絵画、第3週は書道  
 を設けて活動しています。

## ゆとりの日コーナー

クリスマスツリー Yさん



## 似顔絵コーナー

なかま紹介



Kさん

# 笑い太鼓

卵新聞



ここは交通事故や脳出血などで障害を負った  
 人たちの社会参加を支援するセンターです。

発行者  
 豊橋市東田仲の町57番地  
 NPO法人 笑い太鼓  
 高次脳機能障害者支援センター  
 Tel 0532-63-6644  
<http://waraitaiko.web.fc2.com/>

平成29年12月27日  
 第200号

## 1月の予定

- 1月 5日(金) 仕事始め 東田仲の町公園掃除 新年会
- 7日(日) 成人式太鼓演奏(東田小)
- 8日(月) 出勤日 成人の日
- 9日(火) 卵配達日
- 10日(水) ゆとりの日(絵画)
- 16日(火) 卵配達日
- 17日(水) ゆとりの日(書道)
- 21日(日) My Do!探検隊
- 23日(火) 卵配達日
- 24日(水) ゆとりの日(スポーツレク)
- 27日(土) ファミリークラブ新年会
- 30日(火) 卵配達日

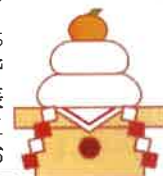


平成三十年一月

NPO法人笑い太鼓  
 高次脳機能障害者支援センター  
 施設長 加藤俊宏

新年明けまして

おめでとーございます



今年も無事に新しい年を迎えることができました。皆様にお  
 かれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申  
 上げます。

わたくしたちの活動も、東田仲の町に越してくる前年から含  
 めて数えますと、今年で二十年になります。二十年間活動を続  
 けてくることができましたのも、ひとえに地域の皆様の温かい  
 励ましとご協力があってこそと、深く感謝いたしております。

さて、年の初めに、「福祉」という言葉の意味を考えてみま  
 した。福祉とは、「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに  
 などと書かれていたりします。特定な誰かだけではなく、社会  
 の皆が幸せになれるように行政や住民が一緒にとりくむ活動  
 や仕組みというわけです。

では、「しあわせ」とはどんなことなのでしょう。私も真似  
 をして「しあわせ」について考えてみました。「し」ぜんま  
 まの「あ」なたと「わ」たしが「せ」いかつできる社会」とい  
 うのはどうでしょう。

障害がある人もない人も、お年寄りも若い人も、気負わずお  
 互いさまで、ありのままを受け入れ合い助け合い、幸せに生活  
 できる豊かな地域社会の実現に向けて、これまでの二十年同  
 様、皆様のご理解ご支援をいただきながら活動を続けてまいり  
 ます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 笑い太鼓について【生活介護】

笑い太鼓ってどんなところなの？生活介護は何をしているの？よく分からないことってありませんか？



退院して間もない方や社会生活からしばらく遠ざかっていて集団の中での活動が不得意な方たちがゆっくり社会参加でき、楽しく安全に1日を過ごせる場を提供しています。生活面での楽しみや生きがい、自分の役割を探すための活動の場です。

今回は、いろいろ取り組んでいるカリキュラムの中から、午後の『体操の時間』を取り上げます。

ラジオ体操第一、第二を2回ずつ、25分ほどかけて行い、しっかりと体を温めます。その後、ストレッチ・足ぶみ・リハビリ体操などを日替わりで組み合わせて35分くらいで終わります。



体操風景



学習風景

この日は、福祉体験で本郷中学の生徒さんも一緒に参加しました。

## みなさんの声

- ・Kさんより “体にいいんじゃないですか。”
- ・スタッフUさんより “Kバージョン(作業療法士さんが考えたKさん専用の体操プログラム)もあります。”
- ・Aさんより “体を動かした方がいいですから、座ってばかりより良いです。”
- ・Oさんより “長いので真剣にやるとしんどいです”(体操は30分以上かけています。)

## 体操の種類

- ・ラジオ体操第一、第二
- ・ストレッチ体操
- ・足ぶみ
- ・リハビリ体操

スタッフS…介護さんたちは、気持ち良く体を動かせる範囲+αの程よいところで体操をしていました。また、個々に合わせた体操を取り入れ、弱くなったところも改善しています。始めは片足バランスが出来なくても、その後の報告で『10秒以上立っていられるようになりました。』と聞き、『すごい!』と思いました。午後の体操だけを取り上げましたが、午前には『あいうべ体操』連続3分を毎日行っています。『鼻呼吸や顔の筋肉を使うことで、風邪をひかなくなりました。』との報告を聞き、体操により体調を整え体力を改善することで、挑戦する気持ちが芽生え、社会参加への自信につながっていました。

# MY DO 探検隊!

うまく実行できない、やり方がわからない、助けが欲しい、やりたいことを何でも叶える1日それがまいどです。

11/19(日)は、料理2チーム、カラオケに令かれて楽しみました。

## 料理(広島焼き)

- ・今回も美味しくできました。次回も料理です。 Nさん
- ・美味しくできてよかったです。次回は料理です。 Uさん



## カラオケ

- ・今日もたくさん歌えて楽しかった。 Kさん
- ・皆さんと仲良く歌えたのでとても楽しかった。 Hさん

## 料理(ハンバーグ)

- ・チームの協力もあり、計画通りにできました。 Kさん
- ・ハンバーグは、うまくできて美味しかった。 Wさん



# 豊橋善意銀行サンタさん来所(12月8日)

今年も善銀のサンタさんが3人やってまいりました。全員にお菓子のプレゼントと、施設には防災ヘルメット38個いただきました。ソフトな防災頭巾に比べると頼りがいがありますし、手に麻痺があつて防災頭巾がかぶれない人もひとりでかぶれるようになり安心です。いつ起きるかわからない災害に備え、避難訓練に励みたいと思います。ありがとうございました。

